



ARTIGUES-PRÈS-BORDEAUX

Les recettes solidaires

CONCOURS Le 15 juin, 10 grands chefs seront au château Bétailhe pour cuisiner avec les adhérents des différentes épiceries solidaires

Andes (Association nationale des épiceries solidaires) est l'un des principaux réseaux d'aide alimentaire français. Elle soutient le développement des épiceries solidaires. Le principe est : « de lutter contre l'exclusion sans favoriser l'assistanat, de respecter la liberté des personnes et de promouvoir leur insertion durable ».

L'association a lancé un concours dans la métropole du meilleur dessert réalisé avec des légumes. Le 15 juin, 10 grands chefs de Gironde (dont deux étoilés Nicolas Magie et Vincent Durant) seront présents au château Bétailhe pour cuisiner avec les adhérents des différentes épiceries solidaires. Puis, le repas sera partagé entre tous et le meilleur dessert sera récompensé en fin de repas. Challenge qu'entendent bien tenir les adhérentes artiguaises de l'épicerie solidaire.

Si depuis quelques mois des ateliers de cuisine étaient mis en place pour elles un vendredi par mois, la semaine dernière, les drôles de dames ont passé la matinée à faire les premiers essais. Alors forcément pas question de dévoiler leurs idées originales. Quelques petites fausses notes seront corrigées, car il faut bien admettre que mettre des légu-



Karine, à gauche, Sylviane, Patricia, Margarete et Leila. PHOTO C. S

mes dans un gâteau n'est pas une évidence.

Une nouvelle aventure

Leila, Marion, Margarete, Sylviane et Patricia se sont lancées dans cette aventure en y mettant toute leur énergie. Karine Flobinus, la coordinatrice du CCAS, a mis la main à la pâte et espère bien que les filles vont gagner. « Elles ont réalisé les recettes avec les produits de notre épicerie solidaire et le résultat est très

encourageant », précise cette dernière. En tout cas, même s'il reste quelques petits rectificatifs à faire, elles sont fières de participer à cette aventure, sont heureuses d'avoir rencontré des personnes qu'elles ne connaissaient pas il y a quelques mois encore. Sylviane résume d'ailleurs en quelques mots. « On se parle comme si on se connaissait depuis longtemps, on rit bien ensemble. »

Chantal Sancho